

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа **МКОУ"Перекопская С Ш"6-11 лет** Отд./корп **20.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
		итого:							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	294	Котлеты рубленные из птицы	90		253	15	16	13
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	160		192	5	8	25
		352	Соус молочный	30		13	0	1	2
	хлеб ржаной								
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	50		118	4	1	21
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
		итого:			530		636	24	26